

**Procedura uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty
„Grandparenting”**

Wprowadzenie i opis trzech ścieżek

A. Etap rozpatrywania aplikacji

B. Etap egzaminacyjny - stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”

C. Proces recertyfikacji - stosuje się zapisy części D Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”

D. Postanowienia końcowe

Opracowanie: Renata Mizerska, Agnieszka Pieczyńska, Anna Radomska-Malczak,
Agnieszka Wojtaszek, Anna Zawistowska-Kiercel

Data opracowania: 31.05.2022 r.

Data uchwalenia: 25.06.2022 r.

Data aktualizacji 13.10.2025 r., Opracowanie: Joanna Dukiewicz, Iwo Tarkowski

Wprowadzenie i opis trzech ścieżek

1. Certyfikowany Psychoterapeuta

Psychoterapeuta, który uzyskał dokument zwany Certyfikatem Psychoterapeuty posiada kwalifikacje do samodzielnego prowadzenia procesu psychoterapii. Wykonuje złożone zadania zawodowe w zmiennych i nieprzewidywalnych warunkach uzależnionych od sytuacji pacjenta/klienta, jego środowiska i przebiegu procesu psychoterapii.

W kontakcie z pacjentem/klientem prowadzi proces diagnozy psychoterapeutycznej rozpoznając jego sytuację oraz zasoby, na podstawie doświadczenia klinicznego oraz wybranej teorii. Ustala ramy współpracy z pacjentem/klientem i zasady organizacyjne. Konceptualizuje zgłaszane przez pacjenta/klienta trudności oraz potrzeby. Na tej podstawie dobiera sposoby pracy w celu towarzyszenia przy modyfikacji zachowań, procesów poznawczych, emocji i (lub) innych cech osobowych w kierunku, który akceptuje osoba korzystająca z psychoterapii.

Monitoruje, analizuje i modyfikuje proces psychoterapii oraz analizuje własne postawy i reakcje. Podsumowuje proces psychoterapii i przygotowuje pacjenta/klienta do jego zakończenia.

Psychoterapeuta posiadający Certyfikat Psychoterapeuty jest przygotowany do rozwiązywania różnorodnych trudności w sposób nieszablonowy oraz do reagowania w sytuacjach kryzysowych. Posługuje się wiedzą z różnych dziedzin oraz wiedzą dotyczącą prawa i procedur prawnych. W zakresie swoich działań współpracuje z innymi specjalistami oraz podmiotami działającymi w różnorodnych obszarach.

W pracy kieruje się zasadami etycznymi. Systematycznie dba o własny rozwój zawodowy w obszarze psychoterapii, np. poprzez udział w seminariach i konferencjach naukowych, w szkoleniach oraz poprzez uczestniczenie w superwizji.

2. Jednostka certyfikująca

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt jest jedną z największych profesjonalnych organizacji zrzeszających psychoterapeutów pracujących w wybranym podejściu psychoterapeutycznym, prowadzącą proces certyfikacji w całości zewnętrzny wobec podmiotów szkolących w zakresie psychoterapii i wydającą certyfikaty potwierdzające kwalifikacje w dziedzinie psychoterapii.

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt stosuje rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. W szczególności istotne jest zapewnienie bezstronności osób przeprowadzających walidację m.in. przez rozdział osobowy mający na celu zapobieganie konfliktowi interesów osób przeprowadzających walidację. Osoby te nie mogą weryfikować efektów uczenia się osób, które były przez nie przygotowywane do uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty.

Rekomendowany czas uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty nie powinien być dłuższy niż 7 lat od momentu ukończenia całościowego szkolenia w psychoterapii.

3. Objasnienie terminów:

- a. Towarzystwo:** Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt
- b. Komisja:** Komisja ds. Akredytacji i Certyfikacji
- c. Komisja Egzaminacyjna:** co najmniej trzy osoby przeprowadzające egzamin certyfikacyjny
- d. Certyfikat Psychoterapeuty:** dokument potwierdzający kwalifikacje do samodzielnego stosowania psychoterapii
- e. Kandydat:** osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty
- f. Zarząd:** Zarząd Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Gestalt

4. Niniejsza procedura oparta jest na:

- a.** Przepisach prawa krajowego
- b.** Aktualnych badaniach naukowych mających zastosowanie w psychoterapii
- c.** Standardach wypracowanych przez Związek Stowarzyszeń Polska Rada Psychoterapii
- d.** Standardach wypracowanych przez European Association for Gestalt Therapy
- e.** Deklaracji Strasburskiej

5. Procedura składa się z:

- a. Etapu rozpatrywania aplikacji**
- b. Etapu egzaminacyjnego,** do którego stosuje się zapisy części B Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”

c. Procesu recertyfikacji, do którego stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”

6. O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty mogą ubiegać się osoby, które spełniają warunki określone w niniejszej procedurze, w tym:

a. Są członkami Towarzystwa od co najmniej 4 miesięcy i w swojej działalności przestrzegają Kodeksu Etycznego PTPG.

b. Posiadają wykształcenie wyższe potwierdzone kwalifikacją pełną z poziomu VII PRK.

c. Ukończyły proces kształcenia obejmujący szkolenie teoretyczne i praktyczne w psychoterapii w wymiarze:

1. co najmniej 1450 godzin w ciągu co najmniej 4 lat,
2. określonym w programie szkolenia, jeśli szkolenie zakończyło się przed końcem 2009 roku,
3. określonym w programie szkolenia, jeśli odbywało się ono poza Polską.

7. Osoby, które ukończyły proces kształcenia opisany w pkt. 6 ppkt. c.1 powinny spełniać warunki szczegółowe i dodatkowe, w tym:

a. Ukończyły proces kształcenia obejmującego szkolenie teoretyczne i praktyczne w psychoterapii, w tym:

- i. co najmniej 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii;
- ii. co najmniej 150 godzin superwizji, w tym co najmniej 30 godzin superwizji indywidualnej;
- iii. co najmniej 400 godzin stażu klinicznego umożliwiającego kontakt z pacjentami doświadczającymi różnych zaburzeń psychicznych, w tym co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych lub w izbach przyjęć przy oddziale psychiatrycznym.
- iv. co najmniej 250 godzin psychoterapii własnej, w tym co najmniej 100 godzin psychoterapii indywidualnej. Nie więcej niż 150 godzin może być odbyte w formie treningu terapeutycznego i/lub treningu interpersonalnego i/lub genogramu (formy tzw. doświadczenia własnego);

v. co najmniej 50 godzin seminariów klinicznych i/lub warsztatów i/lub szkoleń dotyczących psychoterapii Gestalt (grupa podejść humanistyczno-doświadczeniowych), do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami Kandydata.

Rekomendowane by ww. aktywności miały miejsce po uzyskaniu dyplomu ukończenia całościowego szkolenia w psychoterapii.

Rekomendowane by ww. aktywności były prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub inny NOGT European Association for Gestalt Therapy, lub European Association for Gestalt Therapy.

b. Udokumentują co najmniej 4-letnią praktykę psychoterapeutyczną prowadzoną pod stałą superwizją.

c. Superwizja psychoterapii musi być prowadzona przez superwizora psychoterapii posiadającego Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.

i. Co najmniej 150 godzin, w tym co najmniej 30 godzin superwizji indywidualnej, musi być prowadzone przez superwizora psychoterapii posiadającego Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy.

d. Staż kliniczny opisany w ppk. a.iii musi odbywać się pod opieką merytoryczną opiekuna stażu pracującego w danym podmiocie: lekarza psychiatry lub osoby posiadającej tytuł specjalisty w dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia lub osobę posiadającą Certyfikat Superwizora lub osobę posiadającą Certyfikat Psychoterapeuty lub ordynatora oddziału w placówce prowadzącej

postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne osób doświadczających różnego rodzaju zaburzeń zdrowia.

- i. Nie więcej niż 250 godzin stażu klinicznego może być zrealizowane w podmiotach leczniczych prowadzących postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne wobec osób doświadczających zaburzeń psychicznych np. w poradniach zdrowia psychicznego lub centrach zdrowia psychicznego lub ośrodkach środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej lub ZLŚ, lub w innych podmiotach prowadzących postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne wobec osób doświadczających zaburzeń psychicznych (również takich jak DPS-y, poradnie psychologiczno-pedagogiczne), o ile zostaną:
- ii. spełnione kryteria pracy klinicznej, w szczególności w formie psychoterapii indywidualnej i/lub psychoterapii grupowej i/lub terapii par i/lub terapii rodzin i/lub zebrań klinicznych i/lub sesji koordynacji i/lub konsyliów;
- iii. W każdym podmiocie wybranym przez Kandydata ww. opisany staż kliniczny powinien trwać nie krócej niż miesiąc i obejmować nie mniej niż 80 godzin.

Możliwe jest zaliczenie na poczet stażu klinicznego ekwiwalentnego doświadczenia zawodowego obejmującego minimum 1000 godzin pracy w podmiotach leczniczych prowadzących postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne wobec osób doświadczających zaburzeń psychicznych.

e. Psychoterapia własna (indywidualna lub grupowa), również doświadczenie własne w formie treningu terapeutycznego lub treningu interpersonalnego lub genogramu, opisane w ppk a.iv, muszą być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.

- i. Co najmniej 180 godzin musi być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy.

8. Osoby, które ukończyły proces kształcenia opisany w pkt. 6 ppkt. c.2 muszą spełnić warunki szczegółowe i dodatkowe, w tym:

- a. Ukończyły przed końcem 2009 roku szkolenie teoretyczne i praktyczne w psychoterapii w wymiarze określonym w programie tego szkolenia;
- b. Udokumentują co najmniej 10-letnią praktykę psychoterapeutyczną prowadzoną pod stałą superwizją.

- i. Superwizja psychoterapii powinna być prowadzona przez superwizora psychoterapii posiadającego Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno--doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.

- ii. Co najmniej 150 godzin superwizji psychoterapii powinno dotyczyć okresu rozpoczynającego się nie wcześniej niż 10 lat przed datą złożenia wniosku.

- c. Udokumentują uczestnictwo w okresie ostatnich 10 lat w dodatkowych seminariach klinicznych i/lub warsztatach i/lub szkoleniach dotyczących psychoterapii w wymiarze co najmniej 100 godzin, w tym o najmniej 50 godzin musi dotyczyć psychoterapii Gestalt (grupa podejść humanistyczno--doświadczeniowych).

- d. Udokumentują doświadczenie zawodowe w pracy klinicznej z pacjentami o zróżnicowanej diagnozie (lub odbycie stażu klinicznego na zasadach opisanych w pkt. 7 ppkt. d) w wymiarze co najmniej 400 godzin.

e. Udokumentują co najmniej 250 godzin psychoterapii własnej lub doświadczenia własnego w formie treningu terapeutycznego lub treningu interpersonalnego lub genogramu, w tym co najmniej 80 godzin psychoterapii indywidualnej. Nie więcej niż 170 godzin może być odbyte w ww. formach doświadczenia własnego.

i. Psychoterapia własna oraz ww. formy doświadczenia własnego, powinny być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.

9. Osoby, które ukończyły proces kształcenia opisany w pkt. 6 ppkt. c.3 powinny spełniać warunki szczegółowe i dodatkowe, w tym:

a. Udokumentują, że ich proces kształcenia (w tym odbyte szkolenia) jest równoważny z wymogami merytorycznymi i godzinowymi określonymi standardami EAGT i PRP, w tym zawierał:

- i.** co najmniej 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii;
- ii.** co najmniej 150 godzin superwizji;
- iii.** co najmniej 400 godzin stażu klinicznego umożliwiającego kontakt z pacjentami doświadczającymi różnych zaburzeń psychicznych, w tym co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych lub w izbach przyjęć przy oddziale psychiatrycznym;
- iv.** co najmniej 250 godzin psychoterapii własnej, w tym co najmniej 100 godzin psychoterapii indywidualnej. Nie więcej niż 150 godzin może być odbyte w formie treningu terapeutycznego i/lub treningu interpersonalnego i/lub genogramu (formy tzw. doświadczenia własnego);
- v.** co najmniej 50 godzin seminariów klinicznych i/lub warsztatów i/lub szkoleń dotyczących psychoterapii Gestalt (grupa podejść humanistyczno-doświadczeniowych), do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami Kandydata.

b. Udokumentują co najmniej 4-letnią praktykę psychoterapeutyczną prowadzoną pod stałą superwizją.

c. Superwizja psychoterapii powinna być prowadzona przez superwizora psychoterapii posiadającego Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno--psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.

i. Co najmniej 50 godzin superwizji psychoterapii musi być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy.

d. Psychoterapia własna, w tym również doświadczenie własne opisane w ppk a.iv, powinny być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno--psychodynamicznych, poznawczo--behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.

i. Co najmniej 180 godzin musi być prowadzone przez psychoterapeutę pracującego w podejściu Gestalt.

10. Do czasu uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty członek Towarzystwa może posługiwać się określeniem "Psychoterapeuta w procesie certyfikacji" ze wskazaniem nazwy Towarzystwa, jeśli spełnia łącznie następujące warunki:

a. Posiada dyplom lub zaświadczenie ukończenia całościowego szkolenia w psychoterapii;

- b.** Prowadzi praktykę psychoterapeutyczną pod stałą superwizją u superwizora posiadającego potwierdzenie kwalifikacji opisane pkt. 7 ppkt c.i;
- c.** Nie zalega ze składkami;
- d.** Przesłał wniosek, nie później niż w ciągu 7 lat, licząc od momentu uzyskania dyplomu lub zaświadczenia o ukończeniu całościowego szkolenia w psychoterapii, wraz ze wszystkimi załącznikami w formie elektronicznej. Dostęp do wniosku ma każdy członek PTPG po zalogowaniu się do swojego profilu członkowskiego w bazie SORGA;
- e.** W przypadku ukończenia szkolenia poza Polską i konieczności uzupełnienia wymogów godzinowych określonych w niniejszej procedurze, na wniosek członka Towarzystwa Komisja może wydłużyć czas określony w ppkt. d;
- f.** Posiada status członka zwyczajnego (art. 7 par. 2 Statutu).

Nie częściej niż co roku Komisja może zwrócić się do Psychoterapeuty drogą mailową o przedstawienie w terminie nie dłuższym niż 30 dni dokumentów potwierdzających spełnianie warunków opisanych w ppkt. a-d.

W przypadku stwierdzenia niezgodności lub braku przedstawienia ww. dokumentów Komisja wzywa członka Towarzystwa do zaprzestania posługiwania się określeniem "Psychoterapeuta w procesie certyfikacji" ze wskazaniem nazwy Towarzystwa oraz wzywa do niezwłocznego usunięcia ww. informacji ze wszystkich miejsc, w których została ona opublikowana, w szczególności dostępnych w Internecie.

W uzasadnionych przypadkach Komisja zwróci się również ze stosownym wnioskiem do Komisji Deontologicznej o ocenę zaistniałej sytuacji.

A. Etap rozpatrywania aplikacji

1. Komisja ogłasza termin sesji egzaminacyjnej z co najmniej 2-miesięcznym wyprzedzeniem.
2. Wnioski o dopuszczenie do egzaminu wraz z kompletem dokumentów i materiałów należy składać:
 - a. do końca lutego – **sesja wiosenna**;
 - b. do końca października – **sesja zimowa**.
3. Kandydat przesyła wniosek wraz ze wszystkimi załącznikami w formie elektronicznej. Dostęp do wniosku ma każdy członek PTPG po zalogowaniu się do swojego profilu członkowskiego w bazie SORGA:
 - a. Zaświadczenia dokumentujące odbycie stażu klinicznego lub posiadanie doświadczenia zawodowego opisanego w części A.
 - b. Zaświadczenia dokumentujące uczestnictwo w psychoterapii własnej oraz tzw. doświadczeniu własnym, opisanymi w części A.
 - i. Gdy jest to wymagane a na zaświadczeniu nie znajduje się informacja o posiadanych przez osobę prowadzącą Certyfikatach Psychoterapeuty, należy dołączyć taką informację osobno, np. poprzez wskazanie listy certyfikowanych psychoterapeutów prowadzonej przez towarzystwo lub stowarzyszenie opisane jw. lub dołączenie kopii ww. certyfikatów.
 - c. Zaświadczenia podpisane przez superwizora psychoterapii o dotychczasowym systemie superwizyjnym, czasie i liczbie odbytych godzin superwizji.
 - i. W przypadku gdy jest to wymagane, a na zaświadczeniu nie znajduje się informacja o posiadanych przez osobę prowadzącą superwizję psychoterapii Certyfikatach Superwizora, należy dołączyć taką informację osobno, np. poprzez wskazanie listy certyfikowanych superwizorów prowadzonej przez towarzystwo lub stowarzyszenie opisane jw. lub dołączenie kopii ww. certyfikatów.
 - d. Rekomendację do przystąpienia do procedury certyfikacji, wydaną przez superwizora psychoterapii posiadającego potwierdzenie kwalifikacji opisanie w części A.
 - e. Opis procesu psychoterapii, przygotowany zgodnie z pkt. 10, który powinien dotyczyć procesu psychoterapii trwającego co najmniej rok i zakończonego. Zakończenie opisanego procesu psychoterapii powinno nastąpić nie wcześniej niż dwa lata przed dniem przesłania wniosku do Komisji.

Wszystkie załączane pliki powinny być nazwane wg wzoru – *nazwisko Kandydata_czego dotyczy (jeśli potrzeba dodać informację np. o roku, nazwie podmiotu, rodzaju aktywności, ect.) np. nazwisko Kandydata_superwizja_ind_2020.*

4. Opis procesu psychoterapii powinien być przesłany w pliku zabezpieczonym hasłem. Hasło powinno zostać przesłane w osobnym e-mailu na adres:

komisja.aic@gestaltpolska.org.pl

5. Komisja dokonuje formalnej analizy dokumentów:

a. W przypadku braków formalnych wzywa mailowo Kandydata do uzupełnienia dokumentacji w terminie 14 dni od wezwania.

b. Jeżeli w podanym terminie braki formalne nie zostaną uzupełnione, wniosek nie zostaje przekazany do Komisji Egzaminacyjnej. Procedura w danej sesji egzaminacyjnej zostaje zakończona. Osoba zachowuje prawo do ponownego złożenia wniosku i ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty.

6. W przypadku opisanym w pkt. 5 ppkt b. wniesiona opłata nie zostaje zwrócona automatycznie, ale może zostać zaliczona na poczet ponownej aplikacji. Wniosek w tej sprawie należy skierować na adres biuro@gestaltpolska.org.pl niezwłocznie po wysłaniu ponownej aplikacji.

7. W przypadku braku zastrzeżeń komisja informuje kandydata o przyjęciu wniosku, a następnie wyznacza termin i miejsce egzaminu.

8. Opis procesu psychoterapii przygotowany przez Kandydata, po formalnej analizie dokumentów, zostaje przekazany Komisji Egzaminacyjnej.

9. Kandydat przywozi na egzamin do wglądu dokumentację w wersji papierowej (oryginały lub kopie poświadczone za zgodność z oryginałem), której wersję elektroniczną wystąpił wcześniej. Komisja przechowuje przesłaną wersję elektroniczną, zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami w tym zakresie. Jeśli w czasie przeprowadzania egzaminów Kandydat nie przedstawi ww. dokumentów do wglądu Obserwatorowi to procedura zostanie przerwana.

10. Szczegółowe Wytyczne dotyczące przygotowania opisu procesu psychoterapii:

- 1)** Rekomendowane jest przedstawienie opisu procesu psychoterapii indywidualnej; przedstawienie opisu pracy z parą, rodziną lub grupą może wpłynąć na przesunięcie terminu egzaminu z uwagi na konieczność uwzględnienia tego faktu w trakcie powoływania Komisji Egzaminacyjnej.
- 2)** Opis powinien dotyczyć procesu psychoterapii, który trwał co najmniej rok i jest zakończony. Zakończenie opisanego procesu psychoterapii nastąpiło nie wcześniej niż dwa lata przed dniem przesłania go Komisji. Więcej informacji w procedurze.
- 3)** Opis procesu psychoterapii powinien zawierać:
 - a.** Analizę sytuacji psychicznej, rodzinnej, społecznej osoby korzystającej z psychoterapii np. obszary problemowe i zasoby pacjenta/klienta, jego oczekiwania i potrzeby, ewentualne ryzyka i potrzeby pomocy/konsultacji innych specjalistów, opis sytuacji rodzinnej, społecznej, kulturowej, zawodowej, źródła wsparcia, historię życia, itp.
 - b.** Proces diagnozy psychoterapeutycznej, ze szczególnym uwzględnieniem diagnozy psychoterapii Gestalt (grupa podejść humanistyczno-doświadczeniowych) i opisywania zjawisk w jej terminologii, jak również opis rozumienia problematyki osoby korzystającej z psychoterapii w oparciu o inne wybrane podejście psychoterapeutyczne, oraz o teorię rozwojową, klasyfikację diagnostyczną (ICD-11, DSM-V).
 - c.** Kontrakt psychoterapeutyczny i jego ewentualne zmiany.
 - d.** Opis przebiegu procesu psychoterapii, w tym opis faz procesu psychoterapii, kluczowych sesji i zastosowanych interwencji psychoterapeutycznych, ze szczególnym uwzględnieniem psychoterapii Gestalt (grupa podejść humanistyczno-doświadczeniowych) i opisywania zjawisk w jej terminologii jeśli były stosowane.
 - e.** Omówienie roli interwencji superwizyjnych ważnych dla prezentowanego procesu psychoterapii.
 - f.** Analizę własnych postaw i reakcji, ich rozumienia w kontekście prezentowanego procesu psychoterapii.
 - g.** Omówienie roli ewentualnej współpracy z innymi specjalistami w kontekście prezentowanego procesu psychoterapii.

h. Podsumowanie procesu psychoterapii z oceną realizacji celów, zaistniałych trudności i ewentualnych modyfikacji, oceną korzyści, powodów ewentualnego przerwania terapii lub dalszych planów terapeutycznych w stosunku do osoby korzystającej z psychoterapii. Opis zjawisk związanych z kończeniem psychoterapii.

Zasady formatowania tekstu i zapisu pliku:

1. Praca powinna być opisana na 15 - 25 stron bez załączników (czcionka Times New Roman, Calibri lub Arial, 11 pkt, numeracja stron, format PDF lub Word, obustronna justacja tekstu, interlinia 1,5), spójne formatowanie tekstu, bibliografii względem całego opracowania.

2. Strona tytułowa powinna zawierać:

a. imię i nazwisko Autora;

b. łączna ilość sesji psychoterapii przeprowadzonych przez Autora z danym pacjentem/klientem;

c. częstotliwość sesji, np. raz w tygodniu;

d. czas trwania procesu psychoterapii od - do.

3. Opis procesu psychoterapii powinien zostać zapisany w pliku wg wzoru: nazwisko_opis_procesu_sesja_rok, np. nazwisko_opis_procesu_wiosna_2022.

4. Zgodnie z procedurą opis procesu powinien być załączony do wniosku w pliku zabezpieczonym hasłem, a hasło przesłane mailem na adres:

komisja.aic@gestaltpolka.org.pl

B. Etap egzaminacyjny - stosuje się zapisy części B Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”.

C. Proces recertyfikacji - stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”.

D. Utrata ważności Certyfikatu Psychoterapeuty - stosuje się zapisy części D Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty „Tryb zwykły”.

E. Postanowienia przejściowe

1. Dla stażu klinicznego rozpoczynającego się po 01.01.2023 r. jest konieczne przedstawianie zaświadczenia potwierdzającego odbycie ww. stażu pod opieką merytoryczną opiekuna spełniającego wymogi opisane w A.6.e.
2. Psychoterapeuci ubiegający się o przedłużenie ważności Certyfikatu Psychoterapeuty mogą przedstawiać zaświadczenia dotyczące superwizji psychoterapii odbytej zgodnie z poprzednio obowiązującymi zasadami, jeśli ww. superwizja dotyczy okresu do 31.12.2022 r.

F. Postanowienia końcowe

1. Egzamin przeprowadzany jest w języku polskim. Dopuszcza się możliwość uczestnictwa tłumacza. Koszty związane z uczestnictwem tłumacza oraz tłumaczeniem pokrywa Kandydat.
2. Wniosek wraz załącznikami jest składany w języku polskim. Jeśli istnieje konieczność dołączenia polskiego tłumaczenia, należy również dołączyć kopię dokumentu w wersji oryginalnej.
3. Osoba z niepełnosprawnością może ubiegać się o dostosowanie warunków i formy egzaminu do rodzaju niepełnosprawności. Po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku Komisja określi indywidualne zasady tak przeprowadzanego egzaminu.
4. W przypadkach zagrożeń i szczególnych sytuacji, np. zagrożenia epidemiologicznego, zagrożenia klęską żywiołową, wprowadzenia stanu wyjątkowego, Komisja może w drodze uchwały wydłużyć wszystkie terminy określone w niniejszej procedurze, w tym przedłużyć ważność Certyfikatu Psychoterapeuty.
5. W przypadku zaistnienia konieczności przedłużenia ważności Certyfikatu Psychoterapeuty z powodów opisanych w pkt. 4 Zarząd na podstawie uchwały Komisji wystawia wszystkim osobom, których to dotyczy, stosowne zaświadczenie. W takim przypadku termin kolejnej recertyfikacji biegnie od daty umieszczonej na Certyfikacie Psychoterapeuty a nie na ww. zaświadczeniu.

- 6.** W szczególnych przypadkach egzamin może odbyć się za pomocą środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość w formie wideokonferencji, a zasady tak przeprowadzanego egzaminu zostaną każdorazowo określone przez Komisję.
- 7.** Jeśli Kandydat lub Certyfikowany Psychoterapeuta prześle wniosek zawierający informacje niezgodnie ze stanem faktycznym informacja o takim zdarzeniu zostanie przekazana Komisji Deontologicznej.
- 8.** Procedura jest dostępna na stronie gestaltpolska.org.pl.
- 9.** W szczególnych przypadkach na wniosek Kandydata lub Certyfikowanego Psychoterapeuty Komisja może indywidualnie określić warunki dalszego procedowania. Komisja zastrzega sobie prawo do indywidualnej oceny każdej takiej sytuacji.
- 10.** Dotychczasowy dokument "Procedura uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty Tryb zwykły" zostaje w całości zastąpiony niniejszą procedurą.
- 11.** Procedura wchodzi w życie z dniem podjęcia uchwały przez Zarząd – 12.10.2025 r.