



Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Gestalt

Procedura uzyskiwania Certyfikatu Psychoterapeuty Grandparenting

Wprowadzenie	2
Etap rozpatrywania aplikacji	9
Etap egzaminacyjny - stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły	11
Proces recertyfikacji - stosuje się zapisy części D Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły	11
Postanowienia końcowe	11

Opracowanie: Renata Mizerska, Agnieszka Pieczyńska, Anna Radomska-Malczak,
Agnieszka Wojtaszek, Anna Zawistowska-Kiercel

Data opracowania: listopad 2021 r.

Data uchwalenia: 02 grudzień 2021 r.

A. Wprowadzenie

1. Certyfikowany Psychoterapeuta

Psychoterapeuta, który uzyskał dokument zwany *Certyfikatem Psychoterapeuty* posiada kwalifikacje do samodzielnego prowadzenia procesu psychoterapii. Wykonuje złożone zadania zawodowe w zmiennych i nieprzewidywalnych warunkach uzależnionych od sytuacji pacjenta/klienta, jego środowiska i przebiegu procesu psychoterapii.

W kontakcie z pacjentem/klientem prowadzi proces diagnozy rozpoznając jego sytuację oraz zasoby, na podstawie doświadczenia klinicznego oraz wybranej teorii. Ustala ramy współpracy z pacjentem/klientem i zasady organizacyjne. Konceptualizuje zgłaszane przez pacjenta/klienta trudności oraz potrzeby. Na tej podstawie dobiera sposoby pracy w celu towarzyszenia przy modyfikacji zachowań, procesów poznawczych, emocji i (lub) innych cech osobowych w kierunku, który akceptuje osoba korzystająca z psychoterapii. Monitoruje, analizuje i modyfikuje proces psychoterapii oraz analizuje własne postawy i reakcje. Podsumowuje proces psychoterapii i przygotowuje pacjenta/klienta do jego zakończenia.

Psychoterapeuta posiadający *Certyfikat Psychoterapeuty* jest przygotowany do rozwiązywania różnorodnych trudności w sposób nieszablonowy oraz do reagowania w sytuacjach kryzysowych. Posługuje się wiedzą z różnych dziedzin oraz wiedzą dotyczącą prawa i procedur prawnych. W zakresie swoich działań współpracuje z innymi specjalistami oraz podmiotami działającymi w różnorodnych obszarach. W pracy kieruje się zasadami etycznymi. Systematycznie dba o własny rozwój zawodowy, np. poprzez udział w szkoleniach, seminariach i konferencjach naukowych, uczestniczenie w superwizji.

2. Jednostka certyfikująca

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt jest jedną z największych profesjonalnych organizacji zrzeszających psychoterapeutów pracujących w wybranym podejściu psychoterapeutycznym, prowadzącą proces certyfikacji w całości zewnętrzny wobec podmiotów szkolących w zakresie psychoterapii i wydającą certyfikaty potwierdzające kwalifikacje w dziedzinie psychoterapii.

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt stosuje rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. W szczególności istotne jest zapewnienie bezstronności osób przeprowadzających walidację m.in. przez rozdział osobowy mający na celu zapobieganie konfliktowi interesów osób

przeprowadzających walidację. Osoby te nie mogą weryfikować efektów uczenia się osób, które były przez nie przygotowywane do uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty.

Rekomendowany czas uzyskania *Certyfikatu Psychoterapeuty* nie powinien być dłuższy niż 7 lat od momentu ukończenia całościowego szkolenia w psychoterapii.

3. **Objaśnienie terminów:**

- a. Towarzystwo: Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt
- b. Komisja: Komisja ds. Akredytacji i Certyfikacji
- c. Komisja Egzaminacyjna: co najmniej trzy osoby przeprowadzające egzamin certyfikacyjny
- d. Certyfikat Psychoterapeuty: dokument potwierdzający kwalifikacje do samodzielnego stosowania psychoterapii
- e. Kandydat: osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty
- f. Zarząd: Zarząd Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Gestalt

4. **Niniejsza procedura oparta jest na:**

- a. Przepisach prawa krajowego
- b. Aktualnych badaniach naukowych
- c. Standardach wypracowanych przez Związek Stowarzyszeń Polska Rada Psychoterapii
- d. Standardach wypracowanych przez European Association for Gestalt Therapy
- e. Deklaracji Strasburskiej

5. **Procedura składa się z:**

- a. Etapu rozpatrywania aplikacji
- b. Etapu egzaminacyjnego, do którego stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły
- c. Procesu recertyfikacji, do którego stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły

6. **O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty mogą ubiegać się osoby, które spełniają warunki określone w niniejszej procedurze, w tym:**

- a. Są członkami Towarzystwa od co najmniej 12 miesięcy i w swojej działalności przestrzegają Kodeksu Etycznego PTPG.
- b. Posiadają wykształcenie wyższe potwierdzone kwalifikacją pełną z poziomu VII PRK.

- c. Ukończyły proces kształcenia obejmujący szkolenie teoretyczne i praktyczne w psychoterapii w wymiarze:
 - i. co najmniej 1450 godzin w ciągu co najmniej 4 lat, lub
 - ii. określonym w programie szkolenia, jeśli zakończyło się ono przed końcem 2009 roku, lub
 - iii. określonym w programie szkolenia, jeśli odbywało się ono poza Polską.

7. Osoby, które ukończyły proces kształcenia opisany w pkt. 6 ppkt. c.i powinny spełniać warunki szczegółowe i dodatkowe, w tym:

- a. Ukończyły proces kształcenia obejmującego szkolenie teoretyczne i praktyczne w psychoterapii, w tym:
 - i. co najmniej 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii;
 - ii. co najmniej 180 godzin superwizji, w tym co najmniej 30 godzin superwizji indywidualnej;
 - iii. co najmniej 400 godzin stażu klinicznego umożliwiającego kontakt z pacjentami o różnej diagnozie, w tym co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych, pozostała część może być zrealizowana w podmiotach leczniczych lub w innych placówkach prowadzących psychoterapię;
 - iv. co najmniej 250 godzin psychoterapii własnej lub doświadczenia własnego, w tym co najmniej 100 godzin psychoterapii indywidualnej. Nie więcej niż 150 godzin może być odbyte w formie doświadczenia własnego (trening terapeutyczny, trening interpersonalny, genogram);
 - v. co najmniej 50 godzin zajęć w obszarze psychoterapii, np. seminariów, warsztatów, itp., do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami.
- b. Psychoterapia własna, w tym również doświadczenie własne opisane w ppk a.iv, muszą być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.
 - i. Co najmniej 180 godzin musi być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy.

- c. Udokumentują co najmniej 4-letnią praktykę psychoterapeutyczną prowadzoną pod stałą superwizją.
 - i. Superwizja pracy Kandydata musi być prowadzona przez osobę posiadającą Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno- psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.
 - ii. Co najmniej 150 godzin, w tym co najmniej 30 godzin superwizji indywidualnej, muszą być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy.

8. Osoby, które ukończyły proces kształcenia opisany w pkt. 6 ppkt. c.ii muszą spełnić warunki szczegółowe i dodatkowe, w tym:

- a. Ukończyły przed końcem 2009 roku szkolenie teoretyczne i praktyczne w psychoterapii w wymiarze określonym w programie tego szkolenia;
- b. Udokumentują co najmniej 10-letnią praktykę psychoterapeutyczną prowadzoną pod stałą superwizją.
 - i. Superwizja pracy Kandydata musi być prowadzona przez osobę posiadającą Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno- psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.
 - ii. Co najmniej 150 godzin superwizji powinno dotyczyć okresu rozpoczynającego się nie wcześniej niż 10 lat przed datą złożenia wniosku.
- c. Udokumentują uczestnictwo w okresie ostatnich 10 lat w dodatkowych szkoleniach lub warsztatach w psychoterapii w wymiarze co najmniej 100 godzin, w tym o najmniej 50 godzin z zakresu psychoterapii Gestalt.

- d. Udokumentują doświadczenie zawodowe w pracy klinicznej z pacjentami o zróżnicowanej diagnozie (lub odbycie stażu klinicznego na zasadach opisanych w pkt. 7 ppkt. a.ii) w wymiarze co najmniej 400 godzin.
- e. Udokumentują co najmniej 250 godzin psychoterapii własnej lub doświadczenia własnego, w tym co najmniej 80 godzin psychoterapii indywidualnej. Nie więcej niż 170 godzin może być odbyte w formie doświadczenia własnego (trening terapeutyczny, trening interpersonalny, genogram).
 - i. Psychoterapia własna, w tym również doświadczenie własne, powinny być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-
-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.

9. Osoby, które ukończyły proces kształcenia opisany w pkt. 6 ppkt. c.iii powinny spełniać warunki szczegółowe i dodatkowe, w tym:

- a. Udokumentują, że ich proces kształcenia (w tym odbyte szkolenia) jest równoważny z wymogami merytorycznymi i godzinowymi określonymi standardami EAGT i PRP, w tym zawierał:
 - i. co najmniej 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii;
 - ii. co najmniej 150 godzin supervizji;
 - iii. co najmniej 400 godzin stażu klinicznego umożliwiającego kontakt z pacjentami o różnej diagnozie, w tym co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych, pozostała część może być zrealizowana w podmiotach leczniczych lub w innych placówkach prowadzących psychoterapię;
 - iv. co najmniej 250 godzin psychoterapii własnej lub doświadczenia własnego, w tym co najmniej 100 godzin psychoterapii indywidualnej. Nie więcej niż 150 godzin może być odbyte w formie doświadczenia własnego (trening terapeutyczny, trening interpersonalny, genogram);
 - v. co najmniej 50 godzin zajęć w obszarze psychoterapii, np. seminariów, warsztatów, itp., do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami.

- b. Psychoterapia własna, w tym również doświadczenie własne opisane w ppk a.iv, powinny być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.
 - i. Co najmniej 180 godzin musi być prowadzone przez psychoterapeutę pracującego w podejściu Gestalt.
- c. Udokumentują co najmniej 4-letnią praktykę psychoterapeutyczną prowadzoną pod stałą superwizją.
 - i. Superwizja pracy Kandydata powinna być prowadzona przez osobę posiadającą Certyfikat Superwizora wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy, lub inne towarzystwa lub stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń.
 - ii. Co najmniej 50 godzin superwizji musi być prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat Psychoterapeuty wydany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt lub European Association for Gestalt Therapy.

10. Do czasu uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty członek Towarzystwa może posługiwać się określeniem *“Psychoterapeuta w procesie certyfikacji”* ze wskazaniem nazwy Towarzystwa, jeśli spełnia łącznie następujące warunki:

- a. Posiada dyplom lub zaświadczenie ukończenia całościowego szkolenia w psychoterapii;
- b. Prowadzi praktykę psychoterapeutyczną pod stałą superwizją u superwizora posiadającego potwierdzenie kwalifikacji opisane pkt. 7 ppkt c.i;
- c. Nie zalega ze składkami;

- d. Przesłał za pośrednictwem formularza dostępnego na gestaltpolska.org.pl deklarację przystąpienia do egzaminu nie później niż w ciągu 7 lat, licząc od momentu uzyskania dyplomu lub zaświadczenia o ukończeniu całościowego szkolenia w psychoterapii;
- e. W przypadku ukończenia szkolenia poza Polską i konieczności uzupełnienia wymogów godzinowych określonych w niniejszej procedurze, na wniosek członka Towarzystwa Komisja może wydłużyć czas określony w ppk. d;
- f. Posiada status członka zwyczajnego (art. 7 par. 2 Statutu).

Nie częściej niż co roku Komisja może zwrócić się do Psychoterapeuty drogą mailową o przedstawienie w terminie nie dłuższym niż 30 dni dokumentów potwierdzających spełnianie warunków opisanych w ppkt. a-d.

W przypadku stwierdzenia niezgodności lub braku przedstawienia ww. dokumentów Komisja wzywa członka Towarzystwa do zaprzestania posługiwania się określeniem *“Psychoterapeuta w procesie certyfikacji”* ze wskazaniem nazwy Towarzystwa oraz wzywa do niezwłocznego usunięcia ww. informacji ze wszystkich miejsc, w których została ona opublikowana, w szczególności dostępnych w internecie. W uzasadnionych przypadkach Komisja zwróci się również ze stosownym wnioskiem do Komisji Deontologicznej.

B. Etap rozpatrywania aplikacji

1. Komisja ogłasza termin sesji egzaminacyjnej z co najmniej 2-miesięcznym wyprzedzeniem.
2. Wnioski o dopuszczenie do egzaminu wraz z kompletem dokumentów i materiałów należy składać:
 - a. do końca lutego – sesja wiosenna;
 - b. do końca października – sesja zimowa.
3. Kandydat przesyła wniosek wraz ze wszystkimi załącznikami w formie elektronicznej **za pośrednictwem formularza dostępnego na gestaltpolska.org.pl**, w tym:
 - a. Kopię dyplomu ukończenia studiów na poziomie VII PRK.
 - b. Kopię dyplomu lub zaświadczenia potwierdzającego ukończenie podyplomowego szkolenia w zakresie psychoterapii. Jeśli ww. dokument nie zawiera wykazu godzin, należy dołączyć dodatkowe zaświadczenia.
 - c. Kopię zaświadczenia dokumentującego odbycie stażu klinicznego lub posiadanie doświadczenia zawodowego opisanego w części A pkt 8 ppkt. d
 - d. Kopię zaświadczenia dokumentującego uczestnictwo w psychoterapii własnej oraz doświadczeniu własnym.
 - e. Kopię zaświadczenia podpisanego przez superwizora o dotychczasowym systemie superwizyjnym, czasie i liczbie odbytych godzin superwizji.
 - f. Kopię rekomendacji do przystąpienia do procedury certyfikacji, wydaną przez superwizora.
 - g. Opis przypadku przygotowany zgodnie z pkt. 11, który powinien dotyczyć procesu psychoterapii, który trwał co najmniej rok i jest zakończony. Zakończenie opisanego procesu psychoterapii nie mogło mieć miejsca wcześniej niż dwa lata przed dniem przestania go Komisji.
 - h. Przegląd piśmiennictwa (wcześniej niepublikowany, w formie jak do druku w czasopiśmie naukowym) przygotowany zgodnie z pkt. 12, dotyczący wybranego zagadnienia klinicznego dotyczącego psychopatologii i/lub wyników badań naukowych mających zastosowania w dziedzinie psychoterapii, w tym psychoterapii Gestalt. Kandydat może być współautorem tej pracy, jeśli jego wkład został określony na co najmniej 50%.
 - i. Potwierdzenie przelewu opłaty certyfikacyjnej. W tytule wpłaty należy wpisać imię i nazwisko Kandydata oraz „Opłata certyfikacyjna”.
 - j. Potwierdzenie przelewu opłacenia składek za co najmniej dwa lata, w tym za rok, w którym odbędzie się egzamin.
 - k. W przypadku zmiany nazwiska kopię dokumentu potwierdzającą tożsamość osoby.

- I. Wszystkie załączane pliki powinny być nazwane wg wzoru – *nazwisko_czego dotyczy (jeśli potrzeba dodać informację np. o roku, nazwie podmiotu, ect.)* np. nazwisko_superwizja_ind_2020.
4. Opis przypadku powinien być przesłany w pliku zabezpieczonym hasłem. **Hasło powinno zostać przesłane w osobnym e-mailu na adres: proces.certyfikacji.egzamin@gestaltpolka.org.pl.**
5. Osoba wyznaczona przez Komisję dokonuje analizy i ewaluacji przeglądu piśmiennictwa:
 - a. W przypadku zastrzeżeń Komisja wzywa mailowo Kandydata do przesłania nowej wersji przeglądu piśmiennictwa w terminie 14 dni od wezwania.
 - b. Jeżeli w podanym terminie Komisja nie otrzyma nowej wersji przeglądu piśmiennictwa, procedura w danej sesji egzaminacyjnej zostaje zakończona. Osoba zachowuje prawo do ponownego złożenia wniosku i ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty.
6. Komisja dokonuje formalnej analizy dokumentów:
 - a. W przypadku braków formalnych wzywa mailowo Kandydata do uzupełnienia dokumentacji w terminie 14 dni od wezwania.
 - b. Jeżeli w podanym terminie braki formalne nie zostaną uzupełnione, wniosek nie zostaje przekazany do Komisji Egzaminacyjnej. Procedura w danej sesji egzaminacyjnej zostaje zakończona. Osoba zachowuje prawo do ponownego złożenia wniosku i ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty.
7. W przypadku opisanym w pkt. 5 ppkt b lub pkt. 6 ppkt b Komisja prześle do Zarządu wnioski o dokonanie zwrotu 70% wysokości opłaty certyfikacyjnej wniesionej przez Kandydata. Zwrot jest dokonywany na to samo konto, z którego Kandydat dokonał przelewu ww. opłaty.
8. W przypadku braku zastrzeżeń Komisja podejmuje decyzję o dopuszczeniu do egzaminu i informuje Kandydata o godzinie i miejscu egzaminu.
9. Opis przypadku przygotowany przez Kandydata, po formalnej analizie dokumentów, zostaje przekazany Komisji Egzaminacyjnej.
10. Kandydat przywozi na egzamin dokumentację w wersji papierowej (oryginały lub kopie poświadczone za zgodność z oryginałem), której wersję elektroniczną wystawił wcześniej. Komisja przechowuje przesłaną wersję elektroniczną, zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie.
11. Szczegółowe wytyczne dotyczące przygotowania opisu przypadku zostały opisane przez Komisję w odrębnym dokumencie, są dostępne na stronie gestaltpolka.org.pl.
12. Szczegółowe wytyczne dotyczące przygotowania przeglądu piśmiennictwa zostały opisane przez Komisję w odrębnym dokumencie i są dostępne na stronie gestaltpolka.org.pl.

C. Etap egzaminacyjny - stosuje się zapisy części C Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły

D. Proces recertyfikacji - stosuje się zapisy części D Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły

E. Postanowienia końcowe

1. W przypadku utraty ważności Certyfikatu Psychoterapeuty stosuje się odpowiednie postanowienia Procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty. Tryb zwykły.
2. Postanowienia końcowe procedury uzyskiwania i odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty tryb zwykły mają również zastosowanie w przypadku trybu grandparenting.
3. Procedura jest dostępna na stronie gestaltpolska.org.pl.
4. Dotychczasowy dokument "Procedura certyfikacji tryb grandparenting. Warunki formalne i procedury uzyskiwania oraz odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty" zostaje w całości zastąpiony niniejszą procedurą.
5. Procedura wchodzi w życie z dniem podjęcia uchwały przez Zarząd - 2 grudnia 2021 r.
6. Formularze i/lub inne wzory dokumentów do niniejszej procedury opracowuje i udostępnia na stronie gestaltpolska.org.pl Zarząd.