



Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Gestalt

Warszawa 08.04.2020 r.

Dot.: wniosku PTPG o włączenie kwalifikacji „Prowadzenie superwizji psychoterapii” do ZSK

Dzień dobry,

po długich pracach i konsultacjach w szerokim środowisku psychoterapeutycznym, złożyliśmy wniosek w nowym brzmieniu, dotyczący włączenia kwalifikacji rynkowej “Prowadzenie superwizji psychoterapii”. O złożeniu wstępnego wniosku informowaliśmy Państwa w liście z dnia 19.07.2019 roku (w załączeniu).

Opis kwalifikacji ZSK, której jesteśmy wnioskodawcą, to efekt uzgodnień z koleżankami i kolegami (superwizorami, nauczycielami psychoterapii, reprezentantami Zarządów) z różnych Towarzystw i Stowarzyszeń zrzeszających psychoterapeutów. Jednym z elementów, wynikających z tych wspólnych działań jest zestaw kompetencji, umiejętności oraz wiedzy odnoszący się do pracy superwizora.

Naszą kluczową intencją jest skupienie środowiska wokół merytorycznej pracy, tak aby uwzględniła ona specyfikę pięciu grup podejść, a jednocześnie zagwarantowała jak najlepszy standard pracy superwizora. Dlatego, po zarezerwowaniu miejsca, skorzystaliśmy z możliwości wprowadzenia zmian przez wnioskodawcę. Dokument, którego omawianie w multimodalnej grupie roboczej zakończyliśmy w ostatnich dniach, zawiera opracowanie wspólnych myśli przedstawicieli organizacji, które przyjęły nasze zaproszenie do konsultacji pierwotnie przedstawionego wniosku.

Zaproszenie do współdziałania przesłaliśmy do 22 organizacji w lipcu ubiegłego roku. W różnych momentach, wiele z nich zaangażowało się w pracę, delegując swoich reprezentantów. Dołączyli do nas, między innymi, przedstawiciele organizacji, w ramach Związku Stowarzyszeń Polska Rada Psychoterapii, skupiającej 17 organizacji psychoterapeutycznych oraz reprezentanci Zarządów Sekcji Naukowej Psychoterapii i Sekcji Naukowej Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. W końcowym etapie prac udział wzięły również członkowie Zarządu Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej.

Proces namysłu nad możliwościami systemu ZSK, tworzenia, a potem szerokich konsultacji, zajął wiele miesięcy. Rozpoczęliśmy wspólne prace już 13.08.2019 r. Było to pierwsze osobiste spotkanie osób, które zdecydowały się współdziałać na rzecz nadania najlepszej formy wcześniej złożonemu wnioskowi. W grupach roboczych omawialiśmy stosowane w różnych organizacjach rozwiązania, każdy z punktów i podpunktów wniosku, czasem wręcz pojedyncze słowa, wpisywaliśmy nowe aspekty i dyskutowaliśmy nad perspektywą każdej z organizacji, a następnie skupiliśmy się na wypracowaniu najistotniejszych, esencjonalnych sformułowań. **Zawsze szukaliśmy tego, co łączy różne perspektywy, co może być wspólnym mianownikiem i mostem łączącym wielość tradycji naszych środowisk.**



Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Gestalt

Jesteśmy bardzo zadowoleni z procesu oraz efektów pracy specjalistów, nauczycieli, superwizorów psychoterapii.

Czas prawie 8 miesięcy, od lipca 2019 r. do kwietnia 2020 r., wykorzystaliśmy i był on bardzo ważny, abyśmy mogli osiągnąć kluczowe dla nas efekty: przemyślany wniosek przesłany do Ministerstwa Zdrowia, dialog i dyskusję w szerokim gremium oraz budowanie pola do wspólnej pracy. To ważny krok dla naszego środowiska, bo pokazał nam, że potrafimy merytorycznie i faktycznie współdziałać.

Ogromnie żałujemy, że przedstawiciele nie wszystkich, zaproszonych przez nas, organizacji wzięli udział w takim procesie. Jest to nieodżałowana, stracona szansa na ogólno-środowiskowe porozumienie w bardzo ważnym, budującym wspólną tożsamość, przedsięwzięciu. Była to możliwość wspólnej, merytorycznej pracy, wokół standardów, które dotyczą wszystkich uprawiających ten zawód. Wierzymy, że tylko **wspólny wysiłek, zogniskowany wokół tego samego celu,** daje możliwość lepszego poznania siebie nawzajem i znajdowania porozumienia, nawet jeśli rudymenarne założenia zdają się tworzyć niemożliwe do przekroczenia inności a nawet sprzeczności.

Jako organizacja członkowska Związku Stowarzyszeń Polska Rada Psychoterapii chcemy **wspierać podobieństwa, szukać rozwiązań integrujących różne perspektywy** w tych punktach, w których widzimy różnice. Warto pamiętać i podkreślić, że wysokie standardy kształcenia psychoterapeutów i minima godzinowe zostały opracowane, właśnie, na forum Rady, przy aktywnym uczestnictwie przedstawicieli wielu organizacji, w tym Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Zostały one dobrowolnie przyjęte przez wszystkie organizacje, działające przez lata, na forum PRP oraz przez akredytowane/atestowane przez nie ośrodki szkolące w psychoterapii i stały się punktem odniesienia dla Ministerstwa Zdrowia czy NFZ. To wspólny ważny dorobek. Dziś kolejnym krokiem wydaje się określenie minimów szkoleniowych dla superwizji psychoterapii.

Niepokoili nas w kontekście ZSK, pojawiające się w ostatnich miesiącach, tendencje do ograniczania, tworzenia warunków wykluczających niektóre podejścia lub stowarzyszenia certyfikujące psychoterapeutów i superwizorów psychoterapii. Sytuacja, w której jeden rodzaj myślenia dominuje nad bogactwem i różnorodnością myśli psychoterapeutycznej, nie służy ani psychoterapeutom, ani pacjentom. Nie jest ona również pożądana dla odbiorców superwizji, która jest skierowana, nie tylko do psychoterapeutów (odbiorcami superwizji prowadzonej przez psychoterapeutów są również pracownicy socjalni, wychowawcy, pedagodzy i przedstawiciele innych zawodów, związanych z szeroko pojętym zdrowiem, edukacją i innymi dziedzinami życia społecznego). Stąd podjęte przez nas działania.

Wiemy, że powstał alternatywny wniosek "prowadzenie superwizji w psychoterapii", złożony 9 sierpnia 2019 r. przez Sekcję Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Chcemy podkreślić, że do wspólnej pracy zapraszaliśmy również koleżanki i kolegów z Zarządu ww sekcji, zarówno w liście z 19.07.2019 r., jak i przesyłając informacje ze spotkania w sierpniu 2019 r.



Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Gestalt

Pragniemy dziś serdecznie podziękować tym, którzy włożyli swój trud w powstanie tego wniosku, na różnych etapach i w różnym zakresie. Są to (w kolejności alfabetycznej):

- Dominik Gebler
- Marcin Golański
- Agnieszka Jankiewicz
- Anna Jastrzębska
- Ludmiła Kosińska
- Michał Kostrzewski
- Jacek Lelonkiewicz
- Michał Melonowski
- Daniel Mihuniewicz
- Renata Mizerska
- Dorota Modrzyńska
- Aleksandra Naumowicz-Kucharska
- Monika Siedlak-Pęczek
- Joanna Skowrońska
- Maria Szuster
- Radosław Ścibek
- Stanisław Tokarski
- Dorota Węgrzyn
- Sylwia Wojtysiak
- Sylwia Żyła

Ten szeroki skład inspirował stały, multimodalny zespół osób pracujących na rzecz finalnego wniosku. Wiemy, że w prace włączali się również członkowie zarządów organizacji, z którymi wiele zapisów było konsultowanych pomiędzy spotkaniami. Dziękujemy!

Nasze regularne merytoryczne spotkania miały miejsce w poniedziałki, a w ostatnich dwóch tygodniach, na skutek wezwania Ministerstwa Zdrowia, codziennie. Były one okazją do osobistych kontaktów i poznawania się. Dawały, również, wzajemne inspiracje do tego, co buduje rolę i etos superwizora, jakie standardy spełnia i do czego aspiruje. Była to **doskonała okazja do poznawania się w trakcie pracy**, niekiedy do przekraczania wzajemnych nieufności, które, jak się okazało, często były efektem braku wymiany informacji.

Przyświecała nam idea przyjęcia bardzo szerokiej perspektywy, uwzględniającej nie tylko poszczególne grupy podejść czy podejścia, czy też towarzystwa i stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów, ale również uwzględniającej perspektywę pacjentów i całego rynku. Podczas spotkania przedstawiciele Związku Stowarzyszeń Polska Rada Psychoterapii podkreślali ważny cel Rady, jakim jest uwzględnianie tego, co łączy superwizorów (którzy są również psychoterapeutami) pracujących w różnych podejściach



Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Gestalt

teoretycznych i różnych miejscach i formach organizacyjnych, a zrzeszonych w różnych organizacjach, odnosząc się **z szacunkiem do różnic i osiągnięć poszczególnych szkół psychoterapii**. Chcemy podkreślić, że ten sposób myślenia odnosiliśmy również do standardów pracy kolegów i koleżanek z organizacji, których przedstawiciele nie zdecydowali się przyłączyć do naszej pracy, a o których praktykach mogliśmy jedynie wnioskować na podstawie analizowanych przez nas, powszechnie dostępnych dokumentów, określających ich działalność w zakresie omawianej roli.

Ten sam model myślenia przyświecał nam przy tworzeniu uwag przez Związek Stowarzyszeń Polska Rada Psychoterapii do wniosku ZSK dotyczącego prowadzenia psychoterapii - akcentowaliśmy sens tworzenia jednej kwalifikacji, tak aby obejmowała swoją ogólnością całe grono psychoterapeutów w Polsce. Stanowisko to podzielają również osoby, które wzięły udział w ogólnopolskiej naradzie psychoterapeutów, zorganizowanej i transmitowanej online, w listopadzie, przez Radę.

Podzielamy pogląd, że **tylko jedna kwalifikacja na poziomie PRK7, dotycząca zarówno prowadzenia psychoterapii, jak i prowadzenia superwizji**, będzie dobrze służyła całemu naszemu środowisku i wszystkim odbiorcom naszej pracy, stanie się klarownym punktem odniesienia do tego, czym są kompetencje niezbędne dla prowadzenia psychoterapii i superwizji.

Kwalifikacja ZSK "prowadzenie psychoterapii" (tzw. ogólna), w niczym nie umniejsza żadnemu podejściu psychoterapeutycznemu. **Pamiętamy, że ZSK nie jest miejscem standaryzowania podejść psychoterapeutycznych ani unieważniania różnic jakie je cechują**. Wiemy też, że nie ma przeszkód formalnych by dokument potwierdzający kwalifikacje psychoterapeuty, czy też superwizora, zawierał, obok logotypu organizacji certyfikującej, informacje o grupach podejść i konkretnej szkole teoretycznej.

Staraliśmy się **zachować dorobek towarzystw i stowarzyszeń zrzeszających psychoterapeutów**, wydających certyfikaty. Mamy nadzieję, że zaproponowane, w złożonym przez PTPG wniosku, rozwiązania staną się wspólną ramą dla procesu potwierdzania kwalifikacji superwizorów na najbliższe lata, zarówno dla nas jak i dla naszych koleżanek i kolegów z innych towarzystw i stowarzyszeń, a swoją uniwersalnością będą mogły odpowiedzieć na szeroki zakres roli, którą określają w stopniu powszechności podobnym do tego, jaki osiągnęły minima programowe szkolenia psychoterapeutów, opracowane wspólnie na forum PRP.

Zmiany do wniosku, po dodatkowej konsultacji ze specjalistami ds ZSK, zostały przesłane w ubiegłym tygodniu do Ministerstwa Zdrowia, które już chce przejść do kolejnego etapu ustawowej procedury.

Przyjemnie nas zaskoczył fakt, że mimo bardzo krótkiego czasu wyznaczonego przez Ministerstwo (stało się to niespodziewanie, w trakcie trwającej epidemii) na dopełnienie złożonej wcześniej deklaracji PTPG, dotyczącej potrzeby zmiany wniosku w oparciu o dialog ze środowiskiem, wielu organizacjom udało odnieść się i sformułować swoje uwagi do nowego brzmienia dokumentu.

Bardzo serdecznie za to dziękujemy.



Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Gestalt

Multimodalny zespół roboczy nadal pozostaje w gotowości do wspólnej pracy nad uwagami, jakie mogą spłynąć do PTPG w procesie konsultacji z zainteresowanymi środowiskami.

Nadal zapraszamy do współtworzenia tej kwalifikacji ZSK.
Chętnie też odpowiemy na Państwa pytania.

Liczymy na Państwa poparcie dla złożonego przez nas wniosku.

Z serdecznymi pozdrowieniami
Zarząd Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Gestalt

Załączniki:

1. Link do: [listów z zaproszeniem z dnia 19.07. 2019 r. do Zarządów 22 Towarzystw i Stowarzyszeń zrzeszających psychoterapeutów](#)