



Polskie Towarzystwo  
Psychoterapii Gestalt

MAGAZYN O PSYCHOTERAPII GESTALT

# fenomen

Nr 1(2)2017    cena 35,00 zł    ISSN 2543-5299

## PSYCHOTERAPII



temat numeru:

**Fenomeny transformujące**

# SPIS TREŚCI

## Od Redakcji

## Od Zarządu PTPG

## TEMAT NUMERU

- 6 **Wziąć świat w nawias, właśnie teraz, z ufnością – wpływy kierunku fenomenologicznego na psychoterapię Gestalt – idea i zastosowanie, impresje własne**  
Joanna Dopierała
- 11 **Fenomeny transformujące** Natalia Żuk-Michałowska, Anna Bal
- Fenomen uobecnienia Piotr Fijewski
  - Fenomen tego, co jest możliwe Dorota Węgrzyn
  - Fenomen wstydu Ewa Canert-Łąka
  - Fenomen kryzysu Andrzej Wroński
- 19 **Psychoterapeuta mówiący o sobie – zagadnienia odkrywania się w gabinecie** Adam Kincel
- 27 **Rozwiązanie w relacji** Maria Pełko
- 32 **W poszukiwaniu bezpiecznej bazy. Fenomen przywiązania w psychoterapii** Monika Gendek
- 39 **Fenomen transformujący w terapii – dialogi wewnętrzne i zewnątrz terapeuty** Aneta Boryczko
- 47 **Obrączka i artykuł** Natalia Żuk-Michałowska
- 50 **Leki jako fenomen transformujący, czyli psychoterapia Gestalt i farmakoterapia** Jan Roubal, tłum. Ludmiła Kosińska

## WYWIAD

- 52 **Eksperyment w terapii Gestalt – wywiad z Tomaszem Rebetą** Monika Kalinowska-Cisło i Kinga Dziedziczak

## IMPORT-EKSPORT

- 57 **Ucieleśnione style pracy w terapii Gestalt** Susan Gregory, tłum. Natalia Żuk-Michałowska i Jacek Czerwieniec

## GESTALT W TEORII

- 64 **Znaczenia nadane w terapii, czyli o diagnozie w terapii Gestalt** Anna Wagner-Juszkiewicz
- 70 **Paradoks zmiany** Sylwia Kowalska

## GESTALT W PRAKTYCE

- 75 **Skuteczność wyłaniania figury z tła w gestaltowskiej pracy ze snem w grupie rozwoju osobistego** Iwona Wasil
- 83 **Domowa Szkoła Gestalt** Agata Urbanowicz

## KONTEKSTY

- 87 **Przywilej bycia organizmem w środowisku, czyli rzecz o naszej współpracy** Magdalena Linca
- 95 **Gestalt Play Therapy – wywiad z Fellicią Carrol** Małgorzata Lachs
- 98 **Mój kalifornijski Gestalt, czyli komentarz do artykułu Tomasza Trzczińskiego „Psychoterapia Gestalt z Los Angeles”** Jolanta Cieplińska
- 102 **Trauma Releasing Exercises (TRE) i Gestalt w praktyce psychoterapeutycznej** Małgorzata Lachs

## POLECAMY

- 108 **Pod wulkanem – w poszukiwaniu czucia i gruntu** Anna Bal, Natalia Żuk-Michałowska
- 111 **Recenzja filmu „Nawet nie wiesz, jak bardzo cię Kocham”** Ludmiła Kosińska



Rysunek: Agnieszka Zapart, [www.obrazkoterapia.pl](http://www.obrazkoterapia.pl)

Karol Białkowski – redaktor naczelny

Natalia Żuk-Michałowska – redaktorka prowadząca, korektorka

Marta Katolo – redaktorka, korektorka

Anna Bal – redaktorka

Ludmiła Kosińska – redaktorka

Dorota Grodecka – korektorka, redaktorka

Wydawca:

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt,

ul. Wrocławska 37A/310, 30-011 Kraków

[www.gestaltpolska.org.pl](http://www.gestaltpolska.org.pl)

Redakcja:

[fenomen@gestaltpolska.org.pl](mailto:fenomen@gestaltpolska.org.pl)

Nakład:

250 egzemplarzy

Fotografia na okładce:

„PRAGNIENIE-ZBLIŻENIE” - Sycylia, autor Paulina Bąk

Skład i druk:

Print Revolution, [www.printrevolution.pl](http://www.printrevolution.pl)