



Warunki formalne i procedury uzyskiwania oraz odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty

I. Wprowadzenie

Objaśnienie terminów:

Komisja: Komisja ds. Akredytacji i Certyfikacji PTPG

Komisja Egzaminacyjna: co najmniej trzyosobowy zespół egzaminatorów, przeprowadzający egzamin certyfikacyjny.

Certyfikat Psychoterapeuty: dokument potwierdzający kwalifikacje do samodzielnego stosowania psychoterapii.

Kandydat: osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty

1. Procedura certyfikacji oparta jest na:

- Deklaracji Strasburskiej
- Aktualnych badaniach naukowych
- Standardach EAGT
- Standardach wypracowanych przez Polską Radę Psychoterapii.

2. Procedura certyfikacji składa się z dwóch etapów:

- Udokumentowanie wykształcenia i doświadczenia w zawodzie psychoterapeuty
- Zdanie egzaminu certyfikacyjnego.

II. Procedura certyfikowania psychoterapeuty – zasady

O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty mogą ubiegać się osoby, które spełniają następujące warunki:

1. Są członkami PTPG i w swojej działalności przestrzegają zasad i wymogów Kodeksu Etycznego PTPG.
2. Posiadają wyższe wykształcenie II stopnia, czyli tytuł magistra.
3. Ukończyły 1450 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w psychoterapii, w tym:
 - a. teoria i metodologia psychoterapii – 600 godzin,
 - b. co najmniej 150 godzin superwizji,
 - c. staż kliniczny umożliwiający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie – minimum 400 godzin, z czego co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych, placówkach opieki zdrowotnej, pozostała część może być zrealizowana w innej placówce prowadzącej psychoterapię,



- d. psychoterapia własna - co najmniej 250 godzin, w tym co najmniej 100 godzin psychoterapii indywidualnej i 150 godzin psychoterapii grupowej,
- e. 50 godzin zajęć do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami.

4. Posiadają co najmniej 4 letnią praktykę pracy psychoterapeutycznej pod stałą superwizją.

III. Procedura certyfikowania psychoterapeuty – proces certyfikacji

Komisja poda datę egzaminu z co najmniej 4 miesięcznym wyprzedzeniem. Informacja zostanie podana za pośrednictwem strony internetowej PTPG gestaltpolska.org.pl.

W celu przystąpienia do egzaminu certyfikacyjnego niezbędne jest przejście kolejnych etapów:

1. Nie później niż 2 miesiące przed terminem egzaminu Kandydat przesyła w formie elektronicznej, na adres egzamin@gestaltpolska.org.pl następujące dokumenty:
 - a. Wypełniony formularz aplikacyjny oraz:
 - i. oświadczenie o przestrzeganiu Kodeksu Etycznego PTPG,
 - ii. oświadczenie o przynależności do PTPG od co najmniej 12 miesięcy,
 - iii. oświadczenie o uregulowaniu składek.
 - b. Kopię dyplomu ukończenia studiów II stopnia (magisterskiego).
 - c. Kopię dokumentu potwierdzającego ukończenie podyplomowego całościowego szkolenia w zakresie psychoterapii, zgodnego ze standardami EAGT, w podmiocie szkolącym, akredytowanym przez EAGT lub PTPG. Dokument ten ma zawierać informacje o zdaniu egzaminu końcowego i liczbie godzin szkolenia wraz ze specyfikacją wymienioną w punkcie II.3.
 - d. Zaświadczenie podpisane przez superwizora o dotychczasowym systemie superwizyjnym.
 - e. Opinię superwizora o psychoterapeucie.
 - f. Opis przypadku prowadzonej psychoterapii indywidualnej, grupowej lub rodzinnej. Opis powinien być w miarę aktualny (proces terapii zakończonej nie dawniej niż 2 lata przed przedstawieniem Komisji) i zawierać diagnozę, warunki kontraktu, fazy procesu psychoterapii, podsumowanie i ocenę skuteczności. Można załączyć także zapis przykładowej sesji, w formie szczegółowego opisu.
 - g. Inne dokumenty świadczące o aktywności w ramach ustawicznego doskonalenia zawodowego.
 - h. W przypadku zmiany nazwiska dokument potwierdzający tożsamość osoby.
2. Komisja dokonuje formalnej analizy dokumentów:
 - a. W przypadku braków formalnych wzywa Kandydata do uzupełnienia dokumentacji w terminie 7 dni od wezwania.
 - b. Jeżeli w podanym terminie braki formalne nie zostaną uzupełnione wniosek nie zostaje przekazany do Komisji Egzaminacyjnej.
 - c. W przypadku braku zastrzeżeń informuje Kandydata o terminie i miejscu egzaminu oraz wzywa do zapłaty na wskazane konto Towarzystwa opłaty egzaminacyjnej.



W tytule wpłaty należy wpisać imię i nazwisko oraz „certyfikat psychoterapeuty”.
Potwierdzenie wpłaty należy przywieźć na egzamin.

3. Osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty otrzymuje informację o dopuszczeniu lub nie do egzaminu nie później niż miesiąc przed obowiązującym terminem egzaminu.
4. Opis przypadku przygotowany przez Kandydata, po formalnej analizie dokumentów, zostaje przekazany do Komisji Egzaminacyjnej.
5. Dokumentację wysłaną elektronicznie, w wersji papierowej (oryginały lub kopie poświadczone za zgodność z oryginałem) Kandydat przywozi na egzamin. Komisja przechowuje wersję elektroniczną, zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie.
6. Przystępując do egzaminu Kandydat przedstawia Komisji Egzaminacyjnej dokument potwierdzający wniesienie opłaty egzaminacyjnej (patrz III.2.c).
7. Formalna analiza dokumentów przez Komisję, ma na celu sprawdzenie spełnienia przez Kandydata standardów wymaganych dla psychoterapeuty i to jest:
 - a. Odbycie minimum 1450 godzin całościowego szkolenia w psychoterapii w tym:
 - 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii,
 - 150 godzin superwizji,
 - 400 godzin praktyki klinicznej,
 - 250 godzin psychoterapii własnej (w tym minimum 100 godzin psychoterapii indywidualnej),
 - 50 godzin zajęć do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami,
 - b. Praktyka psychoterapeutyczna pod superwizją,
 - c. Uczestniczenie w stałym doskonaleniu zawodowym.
8. W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty ma ukończone szkolenia inne niż 4-letnie podyplomowe całościowe szkolenie przygotowujące do zawodu psychoterapeuty, akredytowane przez EAGT czy PTPG (np. szkolenie poza Polską), na wniosek Kandydata Komisja może rozpatrzyć aplikację w procedurze grandparentingu, która jest opisana w odrębnym dokumencie.

IV. Postępowanie certyfikacyjne

1. Komisja powołuje Komisję Egzaminacyjną i wyznacza egzaminatorów, kierując się zasadą ich bezstronności i braku konfliktu interesów.
2. Celem egzaminu jest weryfikacja wiedzy i umiejętności niezbędnych do poprawnego prowadzenia procesów psychoterapeutycznych przez Kandydata ubiegającego się o Certyfikat Psychoterapeuty.
3. Komisja Egzaminacyjna dokonuje analizy opisu przypadku przygotowanego przez Kandydata.



4. W przypadku, gdy zaistnieje konieczność przygotowania przez Kandydata dodatkowych materiałów do egzaminu, Komisja Egzaminacyjna przekaze Kandydatowi taką informację nie później niż miesiąc przed egzaminem.
5. Komisja Egzaminacyjna ma swobodę w doborze form prowadzenia egzaminu.
6. Wynik egzaminu, Komisja Egzaminacyjna zapisuje w protokole egzaminacyjnym w formie „zaliczony” lub „niezaliczony” i przekazuje go Komisji.
7. Komisja, po zapoznaniu się z otrzymaną dokumentacją i protokołem z egzaminu przeprowadzonego przez Komisję Egzaminacyjną, podejmuje decyzję przyznania bądź odmowy przyznania Certyfikatu Psychoterapeuty i sporządza listę osób certyfikowanych.
8. Komisja przekazuje Zarządowi PTPG wniosek zawierający listę osób certyfikowanych.
9. Zarząd PTPG podejmuje uchwałę o przyznaniu Certyfikatu Psychoterapeuty.
10. Certyfikat Psychoterapeuty nadawany jest na okres 5 lat.

V. Egzamin certyfikacyjny

1. Egzamin ma na celu sprawdzenie zdolności prowadzenia procesu psychoterapeutycznego przez Kandydata.
2. Komisja Egzaminacyjna sprawdza umiejętność łączenia teorii z praktyką i refleksji nad prowadzonymi procesami psychoterapeutycznymi poprzez dialog, z poszanowaniem indywidualnego stylu.
3. Kandydat ubiegający się o Certyfikat Psychoterapeuty może zostać poproszony o zilustrowanie zjawisk procesu psychoterapeutycznego w oparciu o opisany przypadek prowadzonej psychoterapii i inne przykłady z własnej praktyki.
4. Zakres tematyczny egzaminu dotyczy teorii psychoterapii Gestalt i opisywania zjawisk w jej terminologii jak również orientacji w rozumieniu innych podejść psychoterapeutycznych.
5. Pytania mogą dotyczyć również diagnozy, rozumienia procesu klienta, własnego procesu jak i tego, co dzieje się pomiędzy, czyli relacji.
6. W przypadku negatywnego wyniku egzaminu, Kandydat ma prawo przystąpić do niego ponownie.



VI. Odnawianie ważności Certyfikatu Psychoterapeuty

1. Certyfikat ważny jest przez 5 lat podjęcia uchwały przez Zarząd PTPG.
2. Psychoterapeuta otrzyma od Komisji drogą mailową informację o recertyfikacji nie później niż na 3 miesiące przed końcem ważności Certyfikatu.
3. W celu odnowienia ważności Certyfikatu Psychoterapeuta składa wniosek do Komisji na adres recertyfikacja@gestaltpolska.org.pl zawierający następujące dokumenty:
 - a. Informacje o aktualnie prowadzonej praktyce psychoterapeutycznej – miejsce, liczba osób w terapii, forma pracy i liczba godzin.
 - b. Informacje o liczbie godzin supervizji od czasu uzyskania Certyfikatu – rekomendowane minimum 20 godzin rocznie.
 - c. Informacje o uczestniczeniu w szkoleniach, konferencjach i innych formach doskonalenia zawodowego – minimum 50 godzin:
 - i. W przypadku pierwszej recertyfikacji 50 godzin doskonalenia zawodowego dotyczy psychoterapii Gestalt,
 - ii. Przy kolejnej recertyfikacji mogą to być także inne niż gestaltowskie szkolenia czy aktywności.
 - d. Oświadczenie o przestrzeganiu Kodeksu Etycznego PTPG.
 - e. Oświadczenie o przynależności do PTPG przez ostatnie 5 lat.
 - f. Oświadczenie o uregulowaniu składek.
4. Wniosek o odnowienie ważności Certyfikatu rozpatruje Komisja.
5. W przypadku braku zastrzeżeń Komisja wzywa Psychoterapeutę drogą mailową do zapłaty na wskazane konto Towarzystwa opłaty recertyfikacyjnej. W tytule wpłaty należy wpisać imię i nazwisko oraz „recertyfikacja”.
6. Zarząd PTPG podejmuje uchwałę o przedłużeniu ważności Certyfikatu na kolejny okres 5 lat, na podstawie pisemnego wniosku przedstawionego przez Komisję.

VII. Utrata ważności Certyfikatu Psychoterapeuty

1. W związku z ustaniem członkostwa w Polskim Towarzystwie Psychoterapii Gestalt zgodnie z obowiązującym Statutem, traci ważność Certyfikat Psychoterapeuty.
2. Osoby nie będące członkami PTPG zostaną usunięte z listy Certyfikowanych Psychoterapeutów.
3. Nie złożenie przez Psychoterapeutę wniosku przed upływem terminu ważności Certyfikatu spowoduje jego wygaśnięcie.
4. Po upływie 6 miesięcy od dnia wygaśnięcia Certyfikatu, ponowne jego uzyskanie będzie łączyć się z przejściem procedury certyfikacyjnej w trybie zwykłym lub grandparentingu.